

**Саветовалиште за шећерну болест- пункт у Земуну**

**Адреса :** Ул. Рада Кончара 46, Земун

**Телефон :** 011/3168008

**Радно време :** понедељком од 12 до 20 часова

уторком, средом, четвртком и петком од 7 до 15 часова

**Кадровска структура Саветовалишта за шећерну болест ДЗ Земун**

- Др Марија Главинић Мијић, спацијалиста опште медицине
- Сенада Андријевић, медицинска сестра

**У Саветовалишту за шећерну болест врши се:**

- Преглед оболелих од шећерне болести, скрининг хроничних компликација болести, без обзира на тип терапију коју узимају
- Саветовање у вези исхране, физичке активности, подешавање и корекција терапије
- Саветовање у вези хроничних компликација дијабетеса и начина за спречавање њиховог настанка
- Обука за самоконтролу гликемије
- Обука за самостално давање инсулина и самостално подешавање дозе инсулина

- Скрининг за благовремено откривање ДМ типа 2
- Едукација и праћење особа које су у високом ризику да оболе од ДМ типа 2 ( превенција дијабетеса тип 2)
- Саветовање у вези проблема које оболели од дијабетеса имају у свакодневном функционисању и савети за квалитетнији живот са дијабетесом

**Рад у Саветовалишту спроводи се тимски, у виду првих и контролних прегледа, кратких консултација, индивидуалног здравствено-васпитног рада и предавања у малим групама на различите теме везане за шећерну болест, факторе ризика за настанак шећерне али и кардиоваскуларних болести**